



Smaak van water

Al het water ontstaat uit twee waterstofmoleculen en een zuurstof molecuul, maar dat is het enige wat de soorten water gemeen hebben. Water is een universeel solvent en lost ongeveer alles op. Omdat water, dat ontstaat onder de aarde, in contact komt met mineralen en sporelementen in de geologische lagen, verzamelt het onderweg een unieke samenstelling mineralen. Dit zorgt ervoor dat water zijn typische smaak krijgt.

Carbonatiebalans: in de carbonatiebalans vindt u een schaal voor het bepalen van de verschillen tussen talrijke soorten flessen water, gebaseerd op het gehalte aan carbonatie en het daarbij behorende mondgevoel. De schaal bestaat uit verschillende niveaus van carbonatie: plat, borrelend, licht, klassiek en scherp.

Hardheid: uit de hoeveelheid calcium en magnesium in water kan de hardheid van water bepaald worden. Hard kraanwater (dat veel calcium en magnesium bevat) is niet handig om iets schoon te maken en veroorzaakt aanslag in boilers en waterketels. Water kan worden onthard door ionenuitwisseling en door er natrium aan toe te voegen.

Mondgevoel: het mondgevoel beschrijft het tastgevoel met de mond, veroorzaakt door voedsel. De carbonatiegraad van bruisen water draagt aanzienlijk bij tot dit mondgevoel.

pH-factor: de pH (staat voor potentiële waterstof) meet het zuurgehalte en de alkaliteit in het water. Zure smaken (zoals azijn) zijn afkomstig van zuren, terwijl alkalische stoffen eerder bitter smaken en glibberig aanvoelen.

Terroir (typische smaak): het concept van de typische smaak (het Franse woord voor grond) verwijst naar de smaak van aarde of grond, of de invloed van de herkomst op de smaak van een product. Van wijn wordt vaak gezegd dat het een smaak heeft die zijn herkomst verradt. Elke wijn is afkomstig uit een regio, heeft een kenmerkende geur en smaak die afkomstig zijn van druiven van een bepaalde wijngaard of gebied die zelf ook beïnvloed zijn door de lokale grond en het klimaat.

Total Dissolved Solids (TDS) (totaal van opgeloste vaste stoffen) of mineraliteit: het aantal mineralen, opgelost in water, wordt aangeduid als het totaal van opgeloste vaste stoffen en wordt gewoonlijk gemeten in milligram per liter (mg/l). De TDS van de meeste soorten water bevindt zich tussen de 50 en 2000 mg/l.



WATERKAART

An'leau Platwater, gemiddeld mineraalgehalte Een regionaal water uit midden Drenthe.	0,33 l	Nederland	€ 3,00
An'leau Koolzuurhoudend, gemiddeld mineraalgehalte Een regionaal water uit midden Drenthe.	0,33 l	Nederland	€ 3,00
Llanllyr Platwater, laag mineraalgehalte Eeuwen geleden maakten de Cisterciënzer nonnen al gebruik van deze bron.	0,50 l	Wales	€ 3,75
Bru Koolzuurhoudend, gemiddeld mineraalgehalte De enige bron in België met natuurlijk koolzuur.	0,50 l	België	€ 3,75
Fiji Platwater, gemiddeld mineraalgehalte Populair water vanwege zijn hoge silicaat gehalte.	0,50 l	Fiji eilanden	€ 4,75
Andes Mountain Koolzuurhoudend, laag mineraalgehalte Aan de voet van het Andes gebergte ligt deze bron Santa Amalia.	0,50 l	Chili	€ 6,75
Iskilde Platwater, gemiddeld mineraalgehalte Het water is zuurstof verrijkt. Iskilde betekent "Koude bron".	0,70 l	Denemarken	€ 7,00
Emslandquelle Platwater, gemiddeld mineraalgehalte Een regionaal water van vlak over de grens, uit Meppen.	0,75 l	Duitsland	€ 4,25
Emslandquelle Koolzuurhoudend, gemiddeld mineraalgehalte Een regionaal water van vlak over de grens, uit Meppen.	0,75 l	Duitsland	€ 4,25
Gerolsteiner Sterk koolzuurhoudend, hoog mineraalgehalte Dit water komt uit de Vulkaaneifel en heeft een hoog gehalte aan calcium.	0,75 l	Duitsland	€ 4,50



WATERKAART

Staatlich Fachingen	0,75 l	Duitsland	€ 4,75
Licht koolzuurhoudend, zeer hoog mineraalgehalte Heilwater. Het hoge gehalte aan hydrogeen-carbonaat reguleert de zuur/base balans in het lichaam.			
Badoit	0,75 l	Frankrijk	€ 5,50
Licht koolzuurhoudend, hoog mineraalgehalte Vanwege zijn fijne bubbels wordt het ook wel de "Champagne onder de waters" genoemd.			
Speyside Glenlivet	0,75 l	Schotland	€ 5,50
Licht koolzuurhoudend, laag mineraalgehalte De hoogst gelegen bron in Groot Brittannië.			
Solé	0,75 l	Italië	€ 5,50
Koolzuurhoudend, gemiddeld mineraalgehalte De bron was al geliefd in de Romeinse tijd.			
Sembrancher	0,75 l	Zwitserland	€ 6,75
Platwater, gemiddeld mineraalgehalte: Een water die rijk is aan fluor.			
Sno gletsjerwater	0,75 l	IJsland	€ 7,00
Koolzuurhoudend, laag mineraalgehalte Water komt van de 20.000 jaar oude Eyjafjallajokull-gletsjer.			
Icebergwater	0,75 l	Canada	€ 14,50
Platwater, zeer laag mineraalgehalte Afkomstig van ijs dat heeft losgelaten van het Canadese Arctische ijsplaat. Waarna het na ca 5 jaar de kust van Newfoundland bereikt.			
Voss	0,80 l	Noorwegen	€ 6,75
Platwater, laag mineraalgehalte: Bijzonder fijn en zacht en tegelijk een heerlijke frisheid.			
Rogaska Donat	1,00 l	Slovenië	€ 7,50
Sterk koolzuurhoudend, zeer hoog mineraalgehalte Een heilwater uit Slovenië met de hoogste magnesium gehalte ter wereld. Wordt o.a. aanbevolen bij: hartkloppingen, stress, hoofdpijn, en het is cholesterolverlagend.			
Vichy Catalan	1,00 l	Spanje	€ 6,25
Koolzuurhoudend, hoog mineraalgehalte Dit medicinale mineraalwater met zijn uniek smaak bevat geneeskrachtige eigenschappen. Werkt cholesterolverlagend.			



De samenstelling van water

Vergeleken met wijn zijn de smaakverschillen van soorten water nogal subtiel, maar ze zijn waarneembaar. Plaatselijke geologische lagen verschaffen water met verschillende mineralen, die elk soort water een unieke reeks karakteristieken geeft. Hieronder volgt een beschrijving van de meest voorkomende mineralen die men terug vindt in flessenwater.

Magnesium (Mg⁺⁺): is nodig voor de energiestofwisseling in het lichaam, de overdracht van zenuwprkikels en het goed functioneren van de spieren. Verder geeft magnesium stevigheid aan het skelet en is het nodig voor de opbouw van spieren. Het draagt ook bij aan de energievoorziening van ons lichaam.

Calcium (Ca⁺⁺): de vele voordelen van calcium omvatten de stabilisering van de structuur van de beenderen en tanden. Botontkalking (osteoporose) en breuken komen meer voor wanneer het lichaam niet genoeg calcium bevat.

Kalium (K⁺): de druk van water tussen cellen wordt geregeld door kalium. Het zorgt er ook voor dat elke cel genoeg voedsel krijgt. Kalium speelt een belangrijke rol in de samentrekking van de spieren en de hartslag.

Natrium (Na⁺): de inspanningen die een persoon aankan, hangen grotendeels af van zijn of haar behoefte aan natrium. Normaal gezien is zo'n drie gram vereist, maar zwaar lichamelijke stress kan de behoefte aan natrium verhogen tot 15 gram of meer. Natrium beïnvloedt het metabolisme van het hart, net als de regelmatige samentrekking van het hart.

Sulfaten: zijn de zouten van zwavel. Zij helpen de lever om het lichaam te ontgiften en bevorderen de spijsvertering door de galblaas te stimuleren.

Bicarbonaat: is aanwezig in alle biologische vloeistoffen en is essentieel om de pH-balans in ons lichaam te behouden.

Silicaat: verlaagt het risico op hartziekten en kan osteoporose voorkomen; het bevordert eveneens het herstellen van weefsel door te dienen als antioxidant. Het haar en de nagels worden versterkt door silicaat.

IJzer: is een onderdeel van hemoglobine en van myoglobine, die beide een rol spelen in het zuurstoftransport. IJzer is tevens belangrijk voor talrijke oxydatie-enzymen.

Jodium: de enige gekende rol van jodium in het menselijk lichaam is die van essentieel onderdeel in de structuur van de schildklierhormonen.

Koper: is de cofactor van talrijke enzymen. Koper is tevens deel van het donkere pigment van de huid en het haar. Ook is koper betrokken bij de vorming van de rode bloedcellen.

Zink: is nodig voor de werking van talrijke enzymen. Zo neemt zink deel aan een groot aantal stofwisselingsprocessen, de mobilisatie van vitamine A, de synthese van hormonen en de controle op de genexpressie.